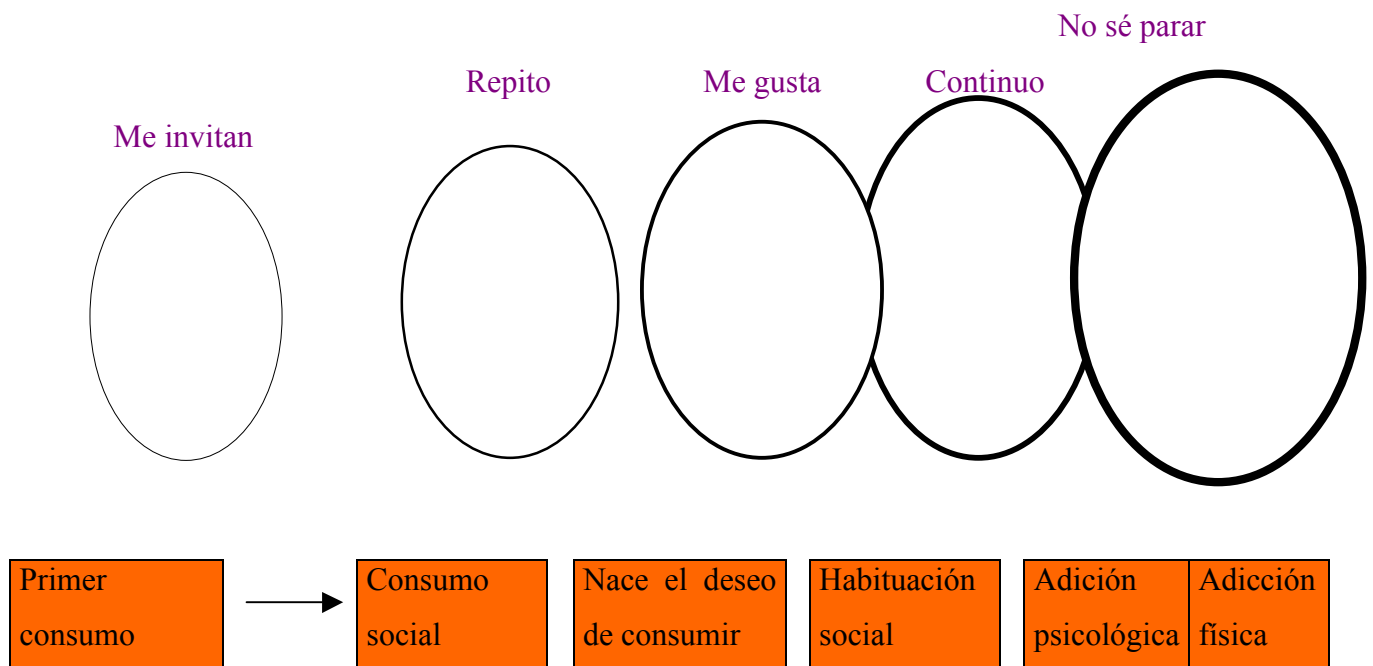


EL PROCESO DE LA ADICCIÓN

No existe una personalidad previa a la adicción, la persona adicta, no nace, se hace. Cualquier persona es vulnerable a hacer una adicción, por uso social continuado, por afición, por diversión o para mitigar sufrimiento emocional.

He aquí un “mapa” de referencia que puede ayudar a comprender visualmente este proceso, aunque hay que recordar que “el mapa no es el territorio” y siempre es necesario adaptar el mapa a las circunstancias de cada persona.

Esquema reelaborado y extraído del Cuaderno de Escuela de Padres editado por el APAT (Asociación para la Prevención del Alcoholismo, otras Toxicomanías y para la Reinserción social).



De vez en cuando y contextos festivos	A menudo y siempre en grupo	Fines de semana y ocasionalmente entre semana	Consumo más frecuente y más tolerancia (más cantidad de droga)	Consumo compulsivo o en solitario	Consumo diario
---------------------------------------	-----------------------------	---	--	-----------------------------------	----------------

A.– Consumo experimental.

Es habitual que el adolescente experimente con las drogas legales (tabaco y alcohol) como una forma de iniciación en el mundo adulto (ritual de iniciación). Es importante tener en cuenta que el consumo de drogas ilegales se inicia, generalmente, con un consumo previo de alcohol y tabaco. En cuanto a la primera experiencia el joven tiene una actitud pasiva y la oferta le viene de su entorno cercano de amistades.

B.– Consumo ocasional.

La persona repite el consumo de una sustancia en situaciones concretas (fiestas, reuniones de amigos, conciertos, etc.) motivado por el entorno y manteniendo una actitud pasiva.

C.– Consumo habitual.

La persona mantiene una relación activa: ella misma es la que busca la droga y la consume. Empieza un aprendizaje peligroso en el que suele crearse una dependencia psicológica. Ejemplo: necesidad de divertirse con alcohol como una forma de vencer la timidez y los complejos; necesidad de vivir emociones fuertes; necesidad y deseo de integrarse al grupo de consumidores amigos.

D.– Dependencia.

La dependencia puede ser psicológica y/o física. La psicológica aparece de forma no consciente antes que la física. La actitud del joven es activa.

D.1.– Dependencia psicológica:

Se da en personas que hacen un consumo habitual de la droga y se da antes que la dependencia física.

Existe un impulso psicológico que exige la administración regular o continuada de la droga para conseguir placer o evitar molestias.

Estas sustancias con un uso repetido enganchan a la persona de tal manera que se pierde la libertad respecto de ellas.

D.2.– Dependencia física:

Se trata de un consumo diario que hace que el organismo necesite consumir una dosis determinada que va aumentando progresivamente en el tiempo para poder conseguir siempre los mismos efectos, éste fenómeno se denomina tolerancia farmacológica a la sustancia. En caso de abstinencia prolongada aparece el síndrome de abstinencia (cuadro de síntomas físicos y psicológicos).

E.– Abuso:

El abuso es el consumo descontrolado de drogas. Provoca una falta de control de los límites.

El abuso puede ser:

- Intoxicación habitual o esporádica de una droga (borracheira).
- Mezclar diferentes tipos de drogas (medicamentos, alcohol, etc.).
- Realizar actividades temerarias fuera de contexto o bajo los efectos de alguna droga (conducir embriagado, fumar durante el embarazo, etc.).

El abuso se puede dar tanto en el consumo experimental como en el uso ocasional, en el consumo habitual y en la dependencia (sobredosis, consumir en situaciones de riesgo: conducción, trabajo, actividades peligrosas).

F.– Resumen.

Al evaluar el consumo de drogas se debe considerar:

1. La edad de la persona.
2. Características de la droga.
3. Tipos de relación del consumidor con la droga.
Contexto social y familiar de la persona.

Trabajo elaborado por :

Luís Camino Vallhonrat.

Trabajador social clínico. Terapeuta familiar, especialista en prevención y tratamiento de las drogodependencias y otras adicciones. Formación en terapia familiar sistémica,

terapia gestalt y terapia integrativa. Actualmente trabaja como director del Servicio de Prevención de las Drogodependencias del CAS Font Santa, atendiendo la población de cuatro ayuntamientos: Cornellà, Sant Joan Despí, Sant Just Desvern y Esplugues de Llobregat. Barcelona.