

26 Novembre 2011



amics i amants

UN TALLER SOBRE LA RELACIÓ DE PARELLA

ES TREBALLARAN DIVERSOS TEMES:

1. Les etapes de la relació de parella: atracció, enamorament, amor, lluita de poder, relació conscient, creixement personal. Com afrontar les crisi de creixement de la relació de parella.
2. Els tres vèrtex de la parella: passió, intimitat i compromís.
3. Els sentiments i la comunicació: ràbia, culpa, amor, vergonya, ressentiment, por, alegria, tristesa.
4. Les ferides de la infància de cada membre de la parella.
5. Com millorar la comunicació de parella. Rerromantitzar la relació.

Adreçat a parelles que vulguin millorar la seva comunicació. Prevenir problemes greus de comunicació, autogestionar els conflictes habituals, autoconeixement de la relació. -Persones que no tenen parella i desitgen aprendre sobre la relació de parella. -Persones amb parella que vénen soles per a aprendre habilitats de comunicació, per a millorar la seva relació.

Coordinen: LLUÍS CAMINO I LOLE NAVARRO.

Inscripcions: 93 3017472