

Curso:

“LA COMUNICACIÓN EN LA PAREJA.”

En este curso hablaré de mi experiencia como terapeuta de pareja, compartiendo los problemas y conflictos más habituales de las relaciones amorosas. Cómo se crean los roles y la comunicación negativa y cómo se puede reestablecer una comunicación más madura. En toda relación de pareja aparecen conflictos y dificultades, la cuestión es de que manera se gestionan y afrontan las frustraciones inherentes a toda relación.

Cuando los cónyuges, con la mejor intención, intentan hablar para sentirse escuchados y comprendidos, tienen la experiencia contraria: agresividad, soledad, silencio, abandono y oídos sordos. La comunicación acaba por convertirse en una "lucha de poder", donde cada uno utiliza su estilo de comunicación como una arma de doble filo. A la larga, los dos miembros acaban distanciados e impotentes renunciando a la comunicación auténtica de sentimientos.

En mis años de experiencia, he bebido de muchas fuentes terapéuticas, entre otras: sistémica, gestalt, análisis transaccional, psicoanálisis, cognitiva-constructivista y otras, integrándolas todas en mi propia manera de abordar los conflictos en la terapia de pareja. Pero estas formaciones han quedado atrás en el tiempo y lo que voy a transmitir es mi aprendizaje en el trabajo con las parejas, más allá de las teorías. Por supuesto, mi manera de trabajar no es la única ni la mejor, pero es la que he aprendido, a partir del ensayo y error.

Docente: Lluís Camino Vallhonrat

[www.lluiscamino.com](http://www.lluiscamino.com)

Precio: 60 eu.

Día: 5 de mayo 2023. Viernes.

Horario: 17,30h a 21,30 h

Lugar: Gran Via de les Corts Catalanes 671 1<sup>º</sup>1<sup>ª</sup>. Barcelona 08013

Inscripción: Enviar watshap al 626388295.