



# GRUP D'AJUDA MÚTUA



Ajuntament de  
Cornellà de Llobregat



Diputació  
Barcelona



Servei de Prevenció  
de Drogodependències  
de la Mancomunitat  
Fontsa





**EL GRUP D'AJUDA MÚTUA** és un espai per a compartir experiències que enriqueixen l'educació donada als nostres fills i filles, és un espai per a la reflexió i, en definitiva, un espai per l'aprenentatge.

Aquesta activitat compta amb una experiència de diversos anys al municipi i es troba vinculada al Pla de l'Entorn.

El **GRUP** és **COORDINAT** per professionals de psicologia, educació, i dinàmiques de grup.

**ELS TEMES** que fins ara s'han tractat de forma més freqüent han estat:

la comunicació entre pares/mares i fills/es, com podem prevenir les addicions, què sabem sobre les drogues, com prevenir els trastorns alimentaris, què entenem per sexualitat i afectivitat i com parlar-ne amb els nostres fills/es, què és l'autoestima, com utilitzar les normes, els límits i els pactes, etc.

Any rera any però, les temàtiques i els continguts són escollits pel grup en funció de les seves inquietuds.



## QUAN ENS REUNIM?

Ens reunim **un dijous i/o dimarts al mes a la tarda** al IES Martí i Pol ( Barri de Riera)

## ORGANITZA

Servei de Prevenció de Drogodependències de la MANCOMUNITAT FONTSANTA.

DEPARTAMENT DE SALUT PÚBLICA de l'Ajuntament de Cornellà

DEPARTAMENT DE POLÍTQUES DE FAMÍLIA de l'Ajuntament de Cornellà

## CONTACTE

Aquells/es que estigueu interessats/des en participar, podeu posar-vos en contacte amb :

Tècnic/a de Promoció de la Salut  
Departament de Salut Pública  
Tel. 93-376-51-51

