



Ajuntament de
Cornellà de Llobregat



Servei de prevenció
de drogodependències
Cas Fontsa



CatSalut

Servei Català
de la Salut



Generalitat
de Catalunya
**Departament
de Salut**



**Diputació
Barcelona**
xarxa de municipis

GESTIONAT PER:

PAS

PREVENCIÓ ASSISTÈNCIA SEGUIMENT
SERVEIS-PSICOSOCIOSANITARIS

C/Raval, 16 - esc.A-2n 1a
08960 Sant Just Desvern (Bcn)
Tel. 649 68 07 95



GRUP D'AJUDA MÚTUA
DE **PARES** I **MARES**

Us convidem a participar al grup a qualsevol pare i mare d'adolescents que vulgui millorar les seves relacions a la família.

El grup de pares i mares és un espai per a la reflexió i per a compartir experiències que enriqueixen l'educació donada als fills i filles.

Aquesta activitat fa tres anys que funciona i té com objectiu crear una xarxa d'aprenentatge entre les famílies de Cornellà.

PERSONES QUE HAN PARTICIPAT HAN DIT

“Poder parlar, que m'escoltin, que intentin ajudar-me i poder ajudar als altres”.

“Sempre s'aprèn d'escoltar als altres que tenen les mateixes inquietuds que tu”.

“Veure que com a mare no estic sola en les dificultats i problemes amb els nostres adolescents”.

“Créixer com a persona, com a pare, tenir més a prop els problemes de la societat en la que vivim”.

ALGUNS TEMES QUE S'HAN TRACTAT

Comunicació pares i fills, relació de parella, prevenció de les addiccions, educació de sexualitat i afectivitat, hàbits alimentaris, autoestima, normes i límits. El contingut del que parlem en el grup dependrà de les vostres inquietuds.

TENIU DUES OPCIONS PER TRIAR

GRUP DE PARES I MARES que es reunirà al Centre Cultural Garcia Nieto un dijous al mes de 17'30 a 19h.

21 de febrer

20 març

24 d'abril

22 maig

GRUP DE PARES I MARES que es reunirà a l'Institut d'Educació Secundària Miquel Martí i Pol un dimarts al mes de 18'30 a 20h.

26 febrer

25 març

29 abril

27 maig

Tu tries si vos venir a alguna sessió o a totes.

ELS GRUPS SÓN COORDINATS PER

MÍRIAM GONZÁLEZ CUBERO, psicòloga del Departament de Salut Pública de l'Ajuntament de Cornellà.

PILAR RIPOLL I BALAGUÉ, psicòloga del Servei de Prevenció del CAS Font Santa.

LLUÍS CAMINO VALLHONRAT, treballador social del Servei de Prevenció del CAS Font Santa.

ORGANITZA

SERVEI DE PREVENCIÓ DEL CAS FONTSANTA.
Tel. 93 373 41 52

DEPARTAMENT DE SALUT PÚBLICA DE L'AJUNTAMENT DE CORNELLÀ. Tel. 93 376 5151