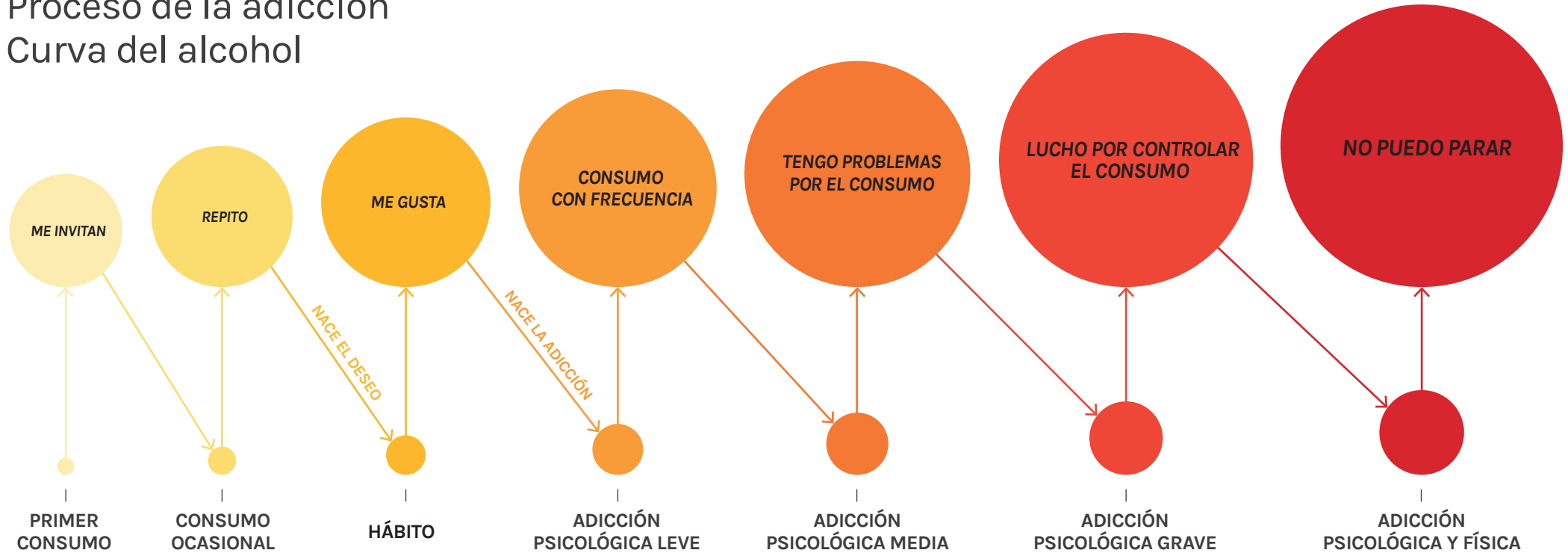


# Proceso de la adicción

## Curva del alcohol



**Subida de la tolerancia** del cerebro al alcohol. Es la necesidad de aumentar la dosis para conseguir el mismo efecto deseado.

**Tolerancia mantenida** por el consumo crónico de alcohol. El cerebro se adapta al alcohol y puede consumir dosis altas de alcohol sin emborracharse.

**Bajada de la tolerancia**, con menos alcohol el efecto de embriaguez es mayor.



distorsiona las emociones. *"Bebo para bajar mi estrés, para relajarme o para animarme"*

produce conflictos con la pareja o familia. El carácter empeora sutilmente. *"Bebo porque me gusta y me da placer, controlo el consumo, mi familia exagera."*

consecuencias negativas en el carácter, en las relaciones afectivas, en el trabajo. *"A veces controlo el alcohol y a veces me controla él a mi, voy a ganar esta lucha bebiendo menos."*

las células cerebrales se vuelven dependientes del alcohol, lo necesitan para poder funcionar. Si no hay alcohol aparece el síndrome de abstinencia: temblores, debilidad, cefaleas, náuseas, deshidratación. Puede llegar a generar un delirium tremens: convulsiones, alucinaciones y confusión. *"Necesito beber, no puedo parar"*. El fallo hepático y la mala absorción de vitamina B1 provoca daño cerebral: síndrome de Wernike-Korsakoff, con encefalopatía y amnesia. Es el estadio de alcoholismo crónico.

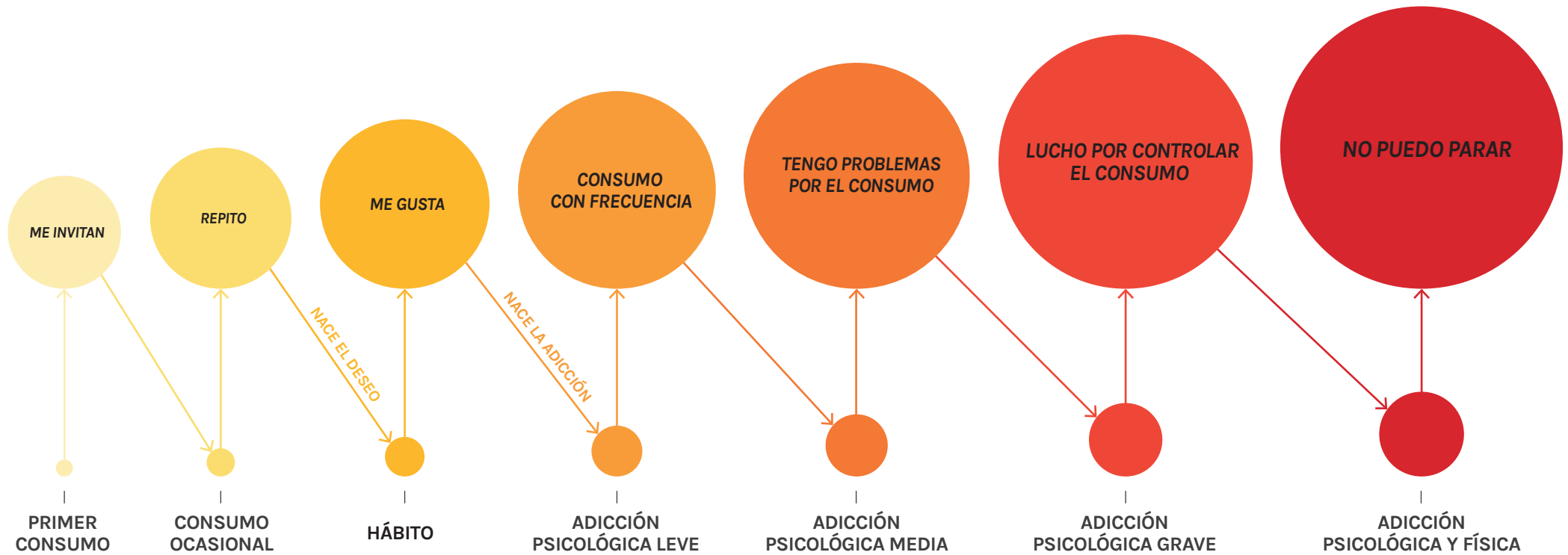
Esquema elaborado per Lluís Camino Vallhonrat. 2021.

A partir de las fuentes:

Curva del alcohol del Dr. E. Morton Jellinek. 1942. "La adicción al alcohol y el alcoholismo crónico."

Proceso de la adicción. Escuela de padres. 1990. Rosa Mª Suárez y Cristina Romeu.

# Proceso de la adicción



Esquema elaborado per Lluís Camino Vallhonrat. 2021.

A partir de las fuentes:

Proceso de la adicción. Escuela de padres. 1990. Rosa Mª Suárez y Cristina Romeu.

# Curva del alcohol



Esquema elaborado per LLuís Camino Vallhonrat. 2021.

A partir de las fuentes:

Curva del alcohol del Dr. E. Morton Jellinek. 1942. "La adicción al alcohol y el alcoholismo crónico."